

LUNES 30

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

PRIMICIA



DIARIO

AÑO 14 - EDICIÓN 1582 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2024

Kioto:

UNA BELLEZA DE CIUDAD



Edificio-Sede del Ayuntamiento de Kioto .

En Vichada:

**OCHO MILITARES
MURIERON AL
ESTRELLARSE
HELICÓPTERO**

Incendios forestales:

**MASACRE
ANIMAL**

Golpe al Clan del Golfo:

ALIAS 'ZEUS' FUE DADO DE BAJA

Juan Carlos Rodríguez Agudelo, alias 'Zeus', fue dado de baja en un operativo en zona rural de San Francisco, Antioquia.

Juan Carlos Rodríguez Agudelo, el mayor retirado del Ejército conocido con el alias de 'Zeus', requerido por las autoridades tras fugarse en Norte de Santander de las autoridades donde cayeron nueve delincuentes. Así lo confirmó el general William Salamanca, director de la Policía Nacional, quien entregó un balance del episodio.

Salamanca se pronunció en su cuenta de X. «¡Abatido Zeus!», escribió, y confirmó que en



Juan Carlos Rodríguez Agudelo, el mayor retirado del Ejército conocido con el alias de 'Zeus', fue dado de baja.

medio de la operación Agamenón, una andanada de acciones policiales que comenzó en 2015, Rodríguez murió en un área rural de Antioquia. «Durante la acción policial, coordinada con el Ejército, la Fuerza Aérea y la Fiscalía, también fueron abatidos otros siete hombres de la organización. A su vez, una señora que se movilizaba en una moto falleció», añadió el general.

La mujer iba acompañada por un hombre en la motocicleta. Actualmente, él recibe atención médica, mientras las autoridades investigan si se trata de personas al servicio de 'Zeus' o de civiles que circulaban por el área.

DDHH, Organizaciones de la sociedad civil y el gobierno nacional avanzan:

PLAN NACIONAL DE ACCIÓN EN DERECHOS HUMANOS

Rafael Hernando Camargo Vásquez

Organizaciones de la sociedad civil, plataformas de derechos humanos, la Consejería Presidencial de Derechos Humanos y Derecho Internacional Humanitario, con el apoyo de Naciones Unidas, hemos aunado esfuerzos a partir del diálogo y la concertación para avanzar en la formulación del Plan Nacional de Acción en Derechos Humanos, logrando avances muy importantes en la fase de alistamiento. Hoy lu-

nes 30 de septiembre se desarrollará una reunión de la Alta Instancia de Coordinación del Plan, con el propósito de socializar los avances y presentar los pasos siguientes para lograr concretar las estrategias para su implementación. Las comunidades y la sociedad colombiana han reclamado por décadas una política pública de este orden para la protección efectiva de sus derechos. El Plan Nacional de Acción en DD. HH. va a permitir avanzar en el logro de una paz con derechos, se constituirá como una

herramienta con el objetivo de consolidar la inclusión y la equidad en Colombia. La reunión de alta instancia de coordinación del plan se llevará a cabo en el Teatro Delia Zapata Olivella, Cra. 6 # 10 -76, a partir de las 9 a. m. Se espera que este espacio concluya con una declaración política que suma los esfuerzos de las organizaciones, las plataformas de Derechos Humanos y las instituciones para amplificar el diálogo en las regiones y avanzar en las próximas semanas en la consulta territorial.



Incendios forestales:

MASACRE ANIMAL

Óscar Javier Ferreira Vanegas

Los incendios que arrasan los bosques, la mayoría programados por terratenientes ganaderos, campesinos indolentes y pirómanos enfermos, destruyen el hábitat sagrado de los animales, su casa... su hogar. Las aves huyen despavoridas; se salvan pero se quedan sin nido... Más de 400 animales de diferentes especies, mueren en los incendios forestales. Increíble que el ser humano sea tan cruel e indolente con los seres que comparten con él este Planeta, y que ayudan a preservar su supervivencia. El hombre juega tiro al blanco con indefensos animales, en una cacería que era «deporte de los reyes». Y los asesinos, sonrientes, posan al pie de sus víctimas, llevando sus cabezas para decorar sus salas. Recordamos al rey Juan Carlos de España, posando con su amante, al lado de un bello elefante que acababan de tirotear. Ahora, deciden quemar el bosque para que los ganados pasten en los terrenos. Es el preámbulo del desierto. Produce tristeza y desolación la iniquidad humana.



Incendios forestales donde los animales son las víctimas

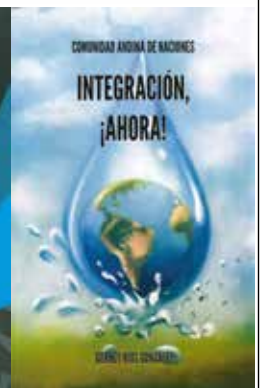
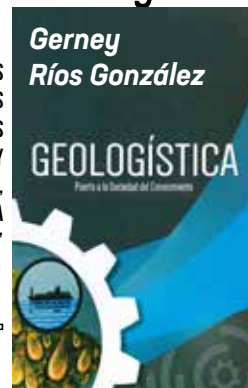


La fauna y la flora desaparecen después de un incendio forestal.

Libros de Gerney Ríos González

"LAS REFLEXIONES EN SUS LIBROS DEL ESCRITOR GERNEY RÍOS GONZÁLEZ, AL AUSCULTAR LAS DINÁMICAS EMPRESARIALES Y DE ORGANIZACIONES GLOBALES, SON SERIAS Y CONDUCEN A ANÁLISIS OBJETIVOS Y CERTEROS"

FERNANDO CARDESA GARCIA
Embajador Jefe De La Misión Europeo



E-mail. riosgonzalezgerney@gmail.com

El cerebro nos engaña:

LA REALIDAD ES UNA, LA VERDAD NO

**Mauricio Salgado
Castilla**

El neurólogo Richard Saks recordado por la película «Despertares» con la actuación de Robin Williams, cuenta de sus experiencias en un hospital donde logra conectar con diferentes técnicas, en especial con música, a pacientes que llevaban muchos años en un estado de inaniación total; también escribió el libro «El hombre que confundió a su esposa con un sombrero» donde cuenta casos clínicos que han ayudado a entender cómo funciona el cerebro.



Por qué nuestro cerebro es el ordenador más potente jamás creado: «La inteligencia artificial no es ni inteligente ni artificial».

El cerebro humano no es una máquina fotográfica ni una grabadora de sonidos. El cerebro percibe el mundo a través de los sentidos y crea una versión que sea aceptable para cada persona, pero claramente no es la realidad. Siendo seres humanos sociales, las interacciones se dan en diferentes verdades dando pie a descontentos en todos los niveles, en la familia, con los amigos, en el trabajo, en la comunidad, en diferentes culturas y países.

La verdad que crea el cerebro depende de las creencias y los valores de cada persona, dando origen a los pensamientos, a las emociones, a

los sentimientos y en últimas a las actitudes. Algunos todavía creen que la tierra es plana, hacen reuniones y defienden sus teorías con la misma fiereza que lo hace una leona con sus cachorros.

¿Cómo puedo expresar mi molestia, mi malestar, mi protesta, pero que el resultado sea constructivo?

Se ha vuelto normal escuchar movimientos de protesta alrededor del mundo, pero rara vez terminan de una manera constructiva, haciendo una mejora o encontrando una solución a la problemática. Si tiene un gran malestar porque su

jefe lo ha tratado de irresponsable, porque no entregó un trabajo como él pensaba que se debería hacer y lo más grave es que lo expresó delante de todos sus compañeros y ahora siente que lo miran con recelo; puede tener todos los argumentos para probar que el trabajo que usted realizó fue siguiendo las instrucciones que el propio jefe le dio, su cerebro lo interpreta de una manera diferente a lo que el jefe tenía en su mente y se asume que usted automáticamente iba a entender lo mismo.

Este caso, es típico en consultoría cuando se establece un objetivo

y se desarrolla todo un proyecto y luego el cliente dice, «pero eso no era lo que yo quería».

¿Cómo se puede expresar el descontento de una manera constructiva?

El psicólogo Daniel Goleman, tal vez el mayor divulgador de los desarrollos de la inteligencia emocional, ha presentado una forma de expresar el descontento de una forma constructiva.

Cuando se habla, fácilmente un 70% de lo que se expresa no se hace con las palabras, la actitud, el tono de voz, el volumen, la posición corporal expresan más que lo

que se escucha, por eso, ante un desacuerdo, se propone un método de dos fases, la primera es vía escritos, ya sea correo, mensajes de texto o WhatsApp, para minimizar en momentos de conflicto las expresiones no verbales inadecuadas en la búsqueda de una solución. Es más, si se pudiera hablar o escribir en un segundo lenguaje que las dos partes manejen, es aún mejor, se reduce gran parte de la carga emocional de las discusiones, se obliga al cerebro a ser más racional para poder manejar la segunda lengua, pasado esta fase se pueden volver a hablar.

En Vichada:

OCHO MILITARES MURIERON AL ESTRELLARSE HELICÓPTERO



Restos del helicóptero de la Fuerza Aérea Colombiana (FAC) se estrelló cuando hacía una misión humanitaria en el departamento del Vichada.

Un helicóptero de la Fuerza Aérea Colombiana (FAC) se estrelló cuando hacía una misión humanitaria en el departamento del Vichada, en el este de Colombia. El accidente que causó la muerte a sus ocho tripulantes.

«Lamento informar el fallecimiento de ocho miembros de la @FuerzaAereaCol quienes se desplazaban en una misión humanitaria en el de-

partamento del Vichada, su helicóptero se precipitó a tierra», anunció en su cuenta de X el presidente colombiano, Gustavo Petro.

Previamente la Fuerza Aérea había informado de que estaba buscando el helicóptero, un Huey II de matrícula FAC-4441, «tras perder comunicación con la tripulación y que se encontraba realizando una misión de evacuación aeromédica»

en la zona de Cumaribo, en Vichada, departamento limítrofe con Venezuela.

«Los protocolos de búsqueda y rescate se activaron inmediatamente para dar con la ubicación del helicóptero y sus tripulantes en la zona», agregó la FAC en un comunicado.

Los restos del accidente del helicóptero en el este de Colombia fueron ha-

llados en las inmensas sabanas del Vichada, cerca del caserío de Santa Teresita del Tuparro.

Este es el tercer accidente que sufre un helicóptero militar colombiano con víctimas mortales este año.

Además, el pasado 5 de febrero un UH-60 Black Hawk del Ejército se estrelló en la zona del Darién, en la frontera con Panamá, accidente que

dejó cuatro muertos y tres heridos. En esa ocasión la aeronave estaba transportando carga para la Base Militar Binacional Cuti, Unguía, en el departamento del Chocó. El 29 de abril, nueve militares murieron cuando otro helicóptero, un MI-17 del Ejército, se estrelló en el departamento caribeño de Bolívar cuando abastecía a tropas en una operación contra la banda criminal Clan del Golfo.

Pueblito Tostador:

FERIA CAFÉS DE COLOMBIA EXPO 2024



Feria Cafés de Colombia Expo, que se llevará a cabo en Corferias del 2 al 5 de octubre

Andrés Quintero

Como parte de las novedades de la decimoquinta edición de la feria Cafés de Colombia Expo, que se llevará a cabo en Corferias del 2 al 5 de octubre, llega al evento un espacio especial en el que pequeños tostadores de diferentes regiones colombianas arribarán para exhibir sus productos, se trata del Pueblito Tostador, escenario en el que se destacará la labor de liderazgo, innovación y diversidad, pero sobre todo la calidad de cafés de los pequeños produc-

tores nacionales. Este será un escenario ideal para que estos expositores muestren la calidad del café, destacando la experticia en la selección de granos y técnicas de tuestión. Además, será una vitrina comercial para sus productos, pues este espacio les permitirá establecer contactos clave y asegurar negocios que impulsen su crecimiento en la industria y mercado altamente competitivos.

Como valor agregado, en este espacio contará con la presencia de ocho jóvenes, los cuales destacan por la labor que realizan a su corta edad, la cual ya ha marcado un gran paso en la preservación de la cultura

caficultora de Colombia. El Pueblito Tostador estará conformado por 12 stands. Allí, los visitantes podrán probar diferentes cafés de las regiones productoras.

La cultura del café

En suma, el Pueblito Tostador, en la feria Cafés de Colombia Expo, es un espacio que resaltará la rica cultura del café en el país, celebrando la pasión y dedicación de los tostadores, quienes juegan un rol crucial en la cadena de valor del café. Esta plataforma es esencial para mantener viva la herencia cultural del café en Colombia y para fortalecer el reconocimiento internacional de la calidad de sus produc-

tos. Así lo sostiene, Doris Chingaté Vega, jefe de proyectos de Corferias: «en el Pueblito Tostador los visitantes tendrán la oportunidad de sumergirse en la cultura del café, apreciar el proceso que transforma los granos en una experiencia sensorial única y, lo más importante, reconocer la importancia de cada uno de los actores que participan en esta actividad. Además, será una oportunidad para conectar a los productores con un público más amplio, promoviendo el valor de nuestro café».

Pequeño productor

Finalmente, cabe resaltar que este espacio ferrial del Pueblito Tostador,

tendrá una inmersión en la labor los pequeños caficultores de Colombia, quienes representan el músculo productivo del café a nivel nacional, así lo sostiene las cifras de la Federación Nacional de Cafeteros (FNC), que dan cuenta que en Colombia casi todos los pequeños productores cuentan con menos de 5 hectáreas para su labor. La mayor proporción es de los que tienen una hectárea de producción o menos y representan el 53,3 %. Le siguen los que tienen entre 1,1 y 3 hectáreas (37 %) y los de entre 3,1 y 5 (6,4 %). Todos ellos suman el 96,7 % de la producción nacional.

El fútbol es un juego:

NO ES LA VIDA



Fútbol el deporte de las multitudes



Esteban Jaramillo Osorio

A propósito de violencia cruda en las canchas y en las calles. El fútbol pierde por goleada*.

No se elimina la violencia del fútbol cerrando las tribunas, "castigando el cemento", con impu-

nidad para quienes la propician. Ni los atracos bloqueando las calles, la infidelidad vendiendo la cama o las borracheras de los futbolistas cancelando sus contratos.

No es con decisiones menores, debilidad en las leyes, tolerancia extrema o mirando con indiferencia a otras partes, por parte de un gobierno paquidérmico y una dirigencia indiferente e insensible.

El fútbol se dinamita desde su interior con una muerte lenta.

A los episodios recientes, se suma el desga-

rrador, con imágenes impactantes, registrado en Medellín en el duelo Nacional- Junior. Con lamentos y escándalos amarillistas que agudizan el problema y no acercan soluciones.

Del fútbol y sus dirigentes poco hay para contrarrestarlas. Empeñados en consolidar su poder, los directivos pasan sin percatarse de la seriedad de los problemas, con ceguera inaudita.

Son ellos parte del problema.

Como lo son los mandatarios, los políticos con sus leyes endeables, su

inercia frente a la inequidad social, sin proveer de oportunidades a los jóvenes que, en medio de creciente drogadicción, destapan sus alcantarillas.

También los árbitros, con sus acomodadas decisiones. La corrupción impune. Las apuestas, los tribunales con sus sanciones en contra vía de los reglamentos, los técnicos tensando el ambiente y los jugadores en plan de guerra y no de juego.

Y los perifoneadores con sus vocablos incendiarios, con un puñal en la lengua en sus arengas

apasionados con la camiseta puesta.

Y los revendedores escondiendo boletas, con precios exorbitantes.

El duelo entre los desadaptados y el fútbol lo pierde este último por goleada.

La mejor manera de neutralizarlos es con severidad en las sanciones, con leyes y normas firmes que produzcan escarmiento. No es con paños de agua tibia.

O el fútbol domina a la violencia o la violencia acaba con el fútbol.

«El Panóptico»:

LA NUEVA ESCALADA MILITAR, POLÍTICA Y GENOCIDA DE NETANYAHU



Netanyahu justifica su nueva escalada genocida en el Líbano, como una estrategia militar necesaria para recuperar la seguridad en la región fronteriza.



**Jhonny Alexis
Lizcano L.**

No suficiente con la atroz cifra que ya supera los 41.000 muertos en la Franja de Gaza, como consecuencia de la guerra entre Israel y Hamas. Ahora Netanyahu justifica su nueva escalada genocida en el Líbano, como una estrategia militar necesaria para re-

cuperar la seguridad en la región fronteriza. Y con ello, garantizar el retorno a sus hogares de las comunidades del norte de Israel.

Sin embargo el escenario geopolítico en el oriente medio devela otra cosa. Los ataques de Israel, incluidas las recientes explosiones de dispositivos de comunicación y los asesinatos de varios dirigentes de Hezbolá, han cobrado la vida de unas 600 personas y han dejado alrededor de 1800 heridos en todo el país.

La actual incursión armada de Israel en el Líbano podría de seguro tener otro propósito bélico y político. Pues en primer lugar, Netanyahu no ha

podido lograr un acuerdo de paz con Hezbolá en Gaza. Y por el contrario, el llamado eje de la resistencia formado por países como Irán y múltiples milicias como Hezbolá, Hamas y los Hutíes Yemeníes, vienen consolidando y fortaleciendo sus fuerzas armadas. Lo cual por consiguiente, ha puesto en tensión a Israel y a sus aliados de occidente.

Lo segundo, es que Israel estaría intentando obligar a Hezbolá a cumplir los términos de la resolución 1701 de las Naciones Unidas. Y con ello, obtener un nuevo espaldarazo diplomático internacional. Recordemos que en el 2006, en la denominada Segunda

Guerra del Líbano. – La cual duró un mes entre Hezbolá e Israel, con la intervención de las Naciones Unidas

Se fijaron algunos acuerdos para el alto al fuego, que se caracterizaron por el despliegue de tropas libanesas y fuerzas de paz de la ONU en el sur del Líbano. Incluyendo la retirada del ejército de Israel y de Hezbolá de la zona. Así como el desarme de la milicia chií.

Pero pese a ese gran esfuerzo resolutivo en su momento, Hezbolá no se retiró de la zona de conflicto, ni entregó sus armas. Sino por el contrario, con el apoyo de Irán desde entonces,

su fuerza militar ha crecido y se ha consolidado. Lo tercero, es que la reciente incursión militar de Israel en el Líbano tiene un notable tinte político y mediático. Pues ahora el centro de atención no es Gaza, sino Líbano. Y con ello Netanyahu, pretende bajar la presión política interna de su gobierno y preservar al menos su bajo nivel de popularidad y respaldo nacional. Frente a la incierta e improbable tregua de paz con Hamas, y la liberación de sus rehenes.

Ahora la comunidad internacional teme lo peor, que la actual crisis entre Israel y Hezbolá, desate inminentemente en Oriente Medio una guerra total.

Crónica de Gardezabal:

LA POLICRISIS DE CÁRDENAS



Mauricio Cárdenas Santamaría, auto candidato presidencial.



**Gustavo Álvarez
Gardezabal
El Porce**

El varias veces ministro Mauricio Cárdenas Santamaría, que anda sin proclamarse hablando como cuasi candidato presidencial ante selectos auditorios en casi

todas las capitales de departamentos, acaba de colgar en su canal de youtube una charla de 8 minutos para hacernos ver que antes del 2027 Colombia va a conjugar al mismo tiempo lo que él llama una policrisis.

Es probable que no esté equivocado, pero no creo que ni el gobierno de Petro le va a parar bolas ni los electores de clase media lo van a entender. El dice que 5 crisis azotarán una tras de la otra al país a partir de ahora. La crisis del gas, la crisis

energética, la crisis de la salud, la crisis de seguridad y la crisis fiscal. La del gas no necesita explicación. Los miembros de la secta anti extractivista que presiden Petro y la consuel Irene, castraron las ganas de explorar y explotar gas y dos años después ya vemos el fantasma. La crisis energética tal vez sea peor de lo que la presenta Cárdenas porque no volvimos a invertir en hidroeléctricas y no vamos a tener gas para las termo. En otras palabras, que

volveremos al apagón, como lo sufrimos con Gaviria y como lo soporta Ecuador por estos días. La otra crisis es la de la salud. Satisfecho Petro con haber destruido las EPS, las clínicas y hospitales han comenzado a despedir médicos y más de una está a punto de cerrar pero la terquedad ideológica no permite vislumbrar una solución. La otra crisis es la de seguridad. Cárdenas la ve como bogotano y cree que es la violencia en las zonas rurales, pero no se

ha dado cuenta que las bandas se apoderaron también de las barriadas de las ciudades y que la zozobra reemplazó la esperanza. Y la última es la crisis fiscal. El gobierno gasta más de lo que recibe. Los recaudos de impuestos han disminuido peligrosamente y como no se puede ni debe emitir más billetes, habrá que endeudarse para pagar más intereses y quedarse esperando que todo se vuelva un mierdero y por la policrisis hasta reelijamos a Petro.



Hace 511 descubrieron el Océano Pacífico:

POCO EMOCIONANTE, PERO MUY SIGNIFICATIVO

Julián Escobar

El 25 de septiembre se cumplió el aniversario 511 años del descubrimiento del Océano Pacífico por parte de Vasco Núñez de Balboa en compañía del indio Panquiaco. Una muestra de los éxitos es que, si los españoles se hubieran tomado la tarea de comprender a la población nativa, hubieran llovido en la civilización por siglos de dominio español. Descubrir el Océano más grande del planeta era un hito para un pequeño país fragmentado que buscaba riquezas en ultramar.

Lo que poco se conoce es que ese fue un premio para Balboa por ayudar a la tribu de Panquiaco a vencer a un rival. El éxito español de la conquista de América se debió en parte a que encontraron un continente lleno de tribus y civilizaciones que peleaban entre sí y aduciendo las palabras de Germán Arciniegas, historiador y autor de libros sobre la conquista de la Nueva Granada, la tierra se domó con arte y las personas por maña. Balboa fue un expositor de esto. Habiendo derrotado al cacique Penca, el cacique Comagre, padre Panquiaco le ofreció oro en abundancia, lo cual enloqueció a los españoles, sedientos por el botín. Panquiaco, quien



Volcán en erupción en Paúpa Nueva Guinea. El Pacífico es el de mayor actividad volcánica del mundo, y son muy conocidos sus terremotos en sus costas. A sus orillas se las refiere como el Cinturón de Fuego del Pacífico.

luego se bautizó y sería llamado Don Carlos, sospechando la avaricia española, lo alejó de sus tierras llevándolo al señor de Tumanamá para que se atiborrara de oro. Fue realmente primero un premio por haberlo ayudado y además una artimaña para evitar mayores saqueos en la zona.

La aventura fue muy corta por la geografía del lugar. La base de operaciones ubicada en Santa María, la Antigua del Darién ubicada cerca de lo que es Turbo, no se encontraba lejos del Pacífico, como sí lo eran otros tesoros del continente y fácilmente el descubrimiento acabó en menos de un mes de travesía, cuando desde una colina Balboa

vio el que sería llamado Mar del Sur. Ver un mar manso en ese lado hizo que lo declararan un mar pacífico y así surgió el nombre del Océano Pacífico. Una conquista poco emocionante, pero con mucha significación. Balboa mientras tanto terminaría su vida como muchos conquistadores siendo juzgado por traición.

Años pasarían y a través de este cuerpo de agua, ciudades con comercio como Valparaíso y Concepción en Chile, Ciudad de Panamá en la Nueva Granada y la más opulenta que fue Lima, encontraron en este mar su oportunidad de prosperar. Los españoles centraron en el Caribe unos anillos defensivos entre

Cartagena, Caracas, Santo Domingo y Veracruz. El Pacífico era solitario. Lima comerciaba con el lejano oriente donde la plata del Alto Perú se intercambiaba por textiles y especias, igual que Acapulco. Otras como Ciudad de Panamá eran puertos desde donde se atravesaba por tierra la carga del sur del continente y del otro lado del mundo para embarcarse a España vía Cartagena o por el puerto de Colón. También hubo expediciones. Magallanes llegaría a las Filipinas donde moriría tratando de ganarse el apoyo de una tribu local, Darwin llegaría a las islas Galápagos donde usaría los insumos para complementar su teoría de la evolución y el barón Alexander Von Humboldt

se percatara de las diferencias de temperatura en las corrientes del Océano, por lo cual en esa parte del continente es frío y marca un clima seco, que contrasta con el que en la misma latitud en Brasil es cálido y húmedo. Todos estos hechos de fauna, flora, accidentes geográficos iniciaron gracias a una pequeña hazaña de Balboa, muchos años después por otros hombres. Es curioso que tres siglos después del descubrimiento se hizo la exploración. Tal vez la fiebre del oro pudo más que la curiosidad, pero sí faltaron hombres de ciencias, en un continente que por sus oficios la enseñanza estuvo dedicada a la teología, el derecho y la filosofía.

Personas Altamente Sensibles:

DESCUBRE SI ERES UNA DE ELLAS



Las personas que poseen este conjunto de rasgos tienen una sensibilidad más alta que les facilita la detección de pequeñas diferencias entre los estímulos. También pueden procesar la información sensorial a un nivel más profundo que el resto de la población.

La Sensibilidad en el Procesamiento Sensorial (SPS) es un conjunto de rasgos neuropsicológicos descubiertos en la década de los 90. Elaine y Arthur Aron fueron los psicólogos que comenzaron a estudiarlo y a establecer sus límites.

Las personas que poseen este conjunto de rasgos tienen una sensibilidad más alta que les facilita la detección de pequeñas diferencias entre los estímulos. También pueden procesar la información sensorial a un nivel más profundo que el resto de la pobla-

ción. Estos autores relacionaron la SPS con un tipo de personalidad que denominaron "Persona Altamente Sensible". Se piensa que en la actualidad entre el 15 y el 20% de la población posee este rasgo.

Características

Cada día nos relacionamos con decenas, cientos e, incluso, miles de personas. Cogemos el metro, vamos en autobús, paseamos por la calle, compramos, etc.

Cada situación parece hecha para ser compartida con desconocidos. Compartimos asientos

con personas que pueden ser totalmente diferentes a nosotros. Personas con distintas ideas, distinta educación y distinta forma de comprender el mundo.

No es de extrañar que, de vez en cuando, nos encontremos hastiados de esta obligación de la convivencia en sociedad. Pero esto se complica cuando eres una persona con una hipersensibilidad especial. Es lo que ahora se ha empezado a denominar PAS – Personas Altamente Sensibles.

Tras alguien así se encuentra una necesidad

urgente de estima y una visión altamente subjetiva de la realidad. No es que quieran llamar la atención, es que el cariño normal no parece suficiente.

No es que sean cabezones, simplemente su forma de ver el mundo es así. Tienen la reactividad en guardia y la sensibilidad a flor de piel.

Ahora, seguramente, te estás reconociendo. Y con esto podrían explicarse muchas cosas que te ocurren normalmente. Tienes la autoestima minada, estás agotado de estar en guardia, a menu-

do te aíslas socialmente. Has perdido amistades con facilidad y te cuesta adaptarte a tu entorno laboral.

Crees que estás en guerra con el mundo pero, lo siento, sólo estás luchando contra ti mismo. Por eso te defiendes constantemente, aunque tu peor enemigo no es otro que tú mismo.

No estás sólo, no es el mundo contra ti. Es la subjetividad la que no te está dejando ver que cada uno sufre su propia tragedia. Como diría Platón, sé comprensivo, porque cada persona que encuentres en tu camino está librando una dura batalla.

Todo sería un poco diferente si aprendieras a relajarte, si bajaras la guardia, si aprendieras a convivir contigo mismo. Hacerlo te abriría al mundo. Tienes tu propia coraza montada. Seguramente ni te aguantas. Pero eres tan poco objetivo que no ves todo lo que tienes. No eres consciente de cómo eres, todo lo que vales y puedes ofrecer. Conocer, mimarte y quererte cambiaría mucho tu vida. Deberías darte una oportunidad.

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| | ISSN: 2323-0606 | Janeth Ramírez, Gerney Rios González, Catherine Rodríguez Duque Coordinadora de editores | Juan Romero Editor Espectáculos | Paraguay Ignacio Martínez |
| | Víctor Hugo Lucero Montenegro Fundador-director | Freddy León Cuellar Editor Pacífico Miembro del CNP Editor del Círculo de Periodistas de Cali | Armando Martí Editor cultural | Cuba Lázaro David Najarro Pujol |
| | Javier Sánchez Jefe de Redacción | Rafael Hernando Camargo Vásquez Miembro del CNP Editor Nacional | Armando Meléndez Editor Redes Sociales | Europa Carlos Andrés Lucero Carmona |
| | Guillermo Romero Salamanca Coordinador | Alejandro Arias Editor Atlántico | William Fonseca Gerente | Fotógrafos: Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta |
| Consejo Editorial: Luis Ángel Carmona, Gloria Victoria Chaves, Oscar Javier Ferreira, Fabio Hoyos Navarro, Benjamín Losada Posada, Luz Dary Nieto, Claudio Ochoa Moreno, María Claudia Ortega, Yodirlandi Palechor Salazar, | Luis Eduardo Romero Editor Cundinamarca | Andrés Felipe Betancourt Pabón Director Comercial | Corresponsales en el mundo | Diseño y diagramación: Felipe Ballesteros |
| | | Estados Unidos: Lorena Sánchez - Luis Guillermo Vega | | Correo electrónico: primiciadiario@gmail.com Teléfono 3002196363 - 3002124304 Bogotá, D.C.- Colombia - Sur América |

Economía:

¿CÓMO INVERTIR INTELIGENTEMENTE LA PRIMA DE DICIEMBRE?

Juliana Jiménez Amaya

Para quienes tienen la oportunidad de contar con un contrato laboral, a más tardar el próximo 20 de diciembre recibirán el segundo pago de su prima. De acuerdo con la ley, este beneficio también se les otorga a los empleados dependientes que realizan tareas como aseo, cocina, lavado, planchado y jardinería, así como los cuidadores de fincas, conductores y niñeras, entre otros.

Muchos trabajadores empiezan a hacer planes y organizan su presupuesto contando con ese dinero extra, sin embargo, una de las primeras recomendaciones es evaluar cuál de estos responde realmente a sus necesidades, cumpliendo un objetivo en concreto y mejorando su calidad de vida.

Para tomar decisiones con seguridad y aprovechar al máximo este beneficio, a continuación, encontrarás algunos consejos que podrán ser una buena guía para invertir la prima.

Fondo de emergencias Pagar los gastos médicos cuando tenemos un accidente, nos enfermamos, tenemos que hacer reparaciones en nuestra casa, o hay que viajar de imprevisto para visitar un ser querido que nos necesita, puede ser un dolor de cabeza si no tienes un dinerito extra ahorrado. La prima es una po-



Prima de diciembre

sibilidad de ahorro o una reserva que puede ser de utilidad en esos casos de imprevistos o gastos inesperados.

Saldos en verde

Si al recibir la prima tienes deudas pendientes, puede ser un excelente momento para aprovechar y pagar o abonar un porcentaje adicional, de este modo disminuirás el pago de intereses e incluso podrías terminar de pagar tus deudas antes de lo que pensabas.

Generar rentabilidad

Si quieres obtener ingresos o renta a largo plazo, un fondo de inversión o un Certificado de Depósito a Término (CDT), pueden ser opciones útiles. También, invertir en bienes raíces es una gran opción debido a la alta valorización de la finca raíz en el país. Según el último índice de Valoración Predial del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE) el valor de un inmueble aumenta cerca del 4% cada año.

Una de las opciones más sencillas para obtener

rentabilidad en proyectos inmobiliarios es el crowdfunding, una inversión colectiva en la que varias personas invierten a través de una plataforma digital y obtienen ganancias periódicas. Entre sus ventajas está que no se necesita ser experto en bienes raíces, se puede invertir por internet y con poco dinero.

Sebastián Noguera, Co-fundador de Habi, una de las startups pioneras en Colombia para comprar y vender vivienda totalmente en línea, aseguró que, «este método lo usamos en nuestra empresa con la intención de democratizar el sector y que la persona que tenga interés en ser parte de la revolución del sector inmobiliario, pueda hacerlo. Le ofrecimos a los colombianos la oportunidad de invertir en finca raíz desde 200mil pesos». De hecho, la ronda de inversión de Habi se convirtió en la más grande de la plataforma de crowdfunding A2censo de la Bolsa de Valores en Colombia y rompió récords, consiguiendo su meta de

\$3.000 millones en menos de 6 horas, con una inversión promedio por persona de \$2.000.000.

Invertir en el patrimonio

El dinero que estás por recibir puede sumarse a la cuota inicial para comprar carro, casa o algún inmueble en general. Otra excelente opción es invertir ese dinero en la educación de sus hijos o la de ti mismo. Consulta las diferentes opciones de crédito que tienes a la mano y compara las tasas de interés para que aproveches el dinero de la prima aumentando tu patrimonio o construyendo conocimiento.

Si te interesa adquirir vivienda, además de usarla para vivir en ella, otra de las opciones es arrendarla. Para aprovechar todos sus beneficios, el Semillero de Propietarios es una iniciativa de Habi en alianza con el Ministerio de Vivienda, con la que es posible comprar una vivienda VIS y obtener ganancias por su arriendo desde el primer mes. El Ministerio de vi-

vienda te paga una parte del arriendo a través de un subsidio que le dará a tu inquilino y Habi cubrirá los 2 primeros meses mientras consigue el arrendatario ideal para tu casa.

Vacaciones soñadas

Si tienes un buen dinero ahorrado, algunos productos en los que has invertido y no tienes otro gasto urgente o responsabilidad mayor, entonces puedes darte la oportunidad de aprovechar ese dinero en las vacaciones que tanto has querido. Eso sí recuerda que los viajes siempre pueden tomar un poco más del presupuesto esperado, por lo que es recomendable no usar todo el dinero de la prima allí y planear tus gastos para evitar tener que asumir nuevas deudas.

No se debe hacer

- No tomes la prima como dinero de bolsillo.
- No comprometas su uso antes de tiempo.
- Recibir este dinero extra no significa tener que gastarlo. Evalúa tus necesidades y, antes de realizar una compra, piensa si realmente lo que vas a adquirir es necesario para mejorar tu calidad de vida.
- Analiza todas las opciones con las que cuentas para invertir la prima, elige la que mejor se adapte a tu condición. Recuerda que la buena administración de este recurso podría mejorar tus finanzas personales.

Colombia propone censo:

PARA RESCATAR EL CÓNDOR ANDINO DE LA EXTINCIÓN



Cóndor andino

Mabel Rocío Castillo Pineda

El encuentro Nacional e Internacional del Cóndor, que reunió a expertos en conservación de cóndores de Colombia, Brasil, Estados Unidos, Ecuador, Perú y Bolivia liderada por la Corporación Autónoma Regional de Santander (CAS) y La Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino, marcó el compromiso conjunto para implementar acciones concretas en pro de la protección del cóndor andino y su hábitat.

Para Alexcevith Acosta, director de la CAS: «Es

difícil determinar si por ejemplo un cóndor comió carroña envenenada en Ecuador y terminó muriendo en un páramo en Colombia y para ello la investigación es clave».

La Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino y CAS que lideran esta iniciativa hace un par de años, proponen acciones concretas con las que se busca garantizar la conservación de la especie:

–Censo del Cóndor: Primer censo internacional en colaboración con expertos en conservación de todos los países para establecer información precisa de la población de cóndores en los Andes.

–Monitoreo Satelital: Con el que se busca a través de GPS monitorear vuelos, patrones de desplazamiento y posibles riesgos ambientales, este requiere un Fondo de financiación especial, actualmente el cuidado se da especialmente con las comunidades y pedagogía.

–Articulación con las redes Latinoamericanas de Cóndor Andino: Con el fin de promover la expansión de la Red Cóndor Colombiana en asociación con la Red Suramericana del Cóndor Andino. Para facilitar el intercambio de conocimiento científico de la especie, y determinar patrones y experiencias en la re-

gión, impulsando programas conjuntos centrados en estudios de riesgos de enfermedad del cóndor andino en Suramérica.

–Adopción del Plan Nacional de Conservación del Cóndor 2021-2035 para preservar esta especie representativa no solo para Colombia, sino para el mundo

Alexcevith Acosta, director de la Corporación Autónoma Regional de Santander – CAS señaló que «Tan solo en Colombia, se estima que la población nativa de cóndores andinos se ha reducido en un 80% en las últimas décadas por ello la urgencia de proteger al Cóndor Andino. Colom-

Colombia cuenta con 37 páramos, la mitad de los que existen en el mundo, la pérdida de hábitat es una de las causales del peligro de extinción de esta especie.

bia cuenta con 37 páramos, la mitad de los que existen en el mundo que cubren cerca de 3 millones de hectáreas y que son el hábitat natural del Cóndor, especie en alto riesgo de desaparecer»

Agregando que «La población de esta especie disminuye en la región drásticamente debido a la caza furtiva, el envenenamiento y la pérdida de su hábitat. Se requiere monitoreo satelital, pedagogía e investigación, se debe trabajar con los gobiernos, la academia, las comunidades, y las ONG»

En tal sentido, con las propuestas y acciones conjuntas, la Red Nacional de Conservación del Cóndor Andino y la CAS buscan concretar acciones conjuntas con la comunidad internacional de Brasil, EEUU, Ecuador, Perú y Bolivia para la preservación de esta especie icónica y su hábitat.

ENVEJECER A LA GENTE



Los adultos mayores son discriminados en Colombia

edad», son inservibles, algo así que ya no hacen parte de la sociedad, inútiles según esas sentencias, inhábiles, cuando a los once lustros el hombre actual es productivo, creativo e innovador. En Asia y los países desarrollados las grandes empresas son impulsadas y lideradas por personas mayores de 60 años.

Fue en el gobierno colombiano de Carlos Lleras Restrepo que declaró la sentencia según la cual, por decreto a los 40 años de edad, la producción de una persona obrera o empleada finiquitaban y para ella no había «puesto». Pero las obligaciones hogareñas del solicitante no ofrecían tregua alguna. La absurda decisión del mandatario en su momento creó el caos social y el ejército de los desocupados creció desmesurado como las espumas de las aguas negras de las ciudades.

FACULTADES MENTALES

Algo ha cambiado a la fecha y el panorama es favorable a las necesidades sociales de quienes buscan trabajo estable para la subsistencia, personal y familiar. Si se visitan empresas, oficinas, instituciones oficiales y otras dependencias, es dable observar al personal laborioso, integrado por sujetos de edad apreciable: mayores de 40 y 50 años en su mayoría, pero también jóvenes de uno y otro sexo, que al lado de los primeros recogen experiencias buenas en la ejecución de los oficios y tareas fijadas.

Gerney Ríos González

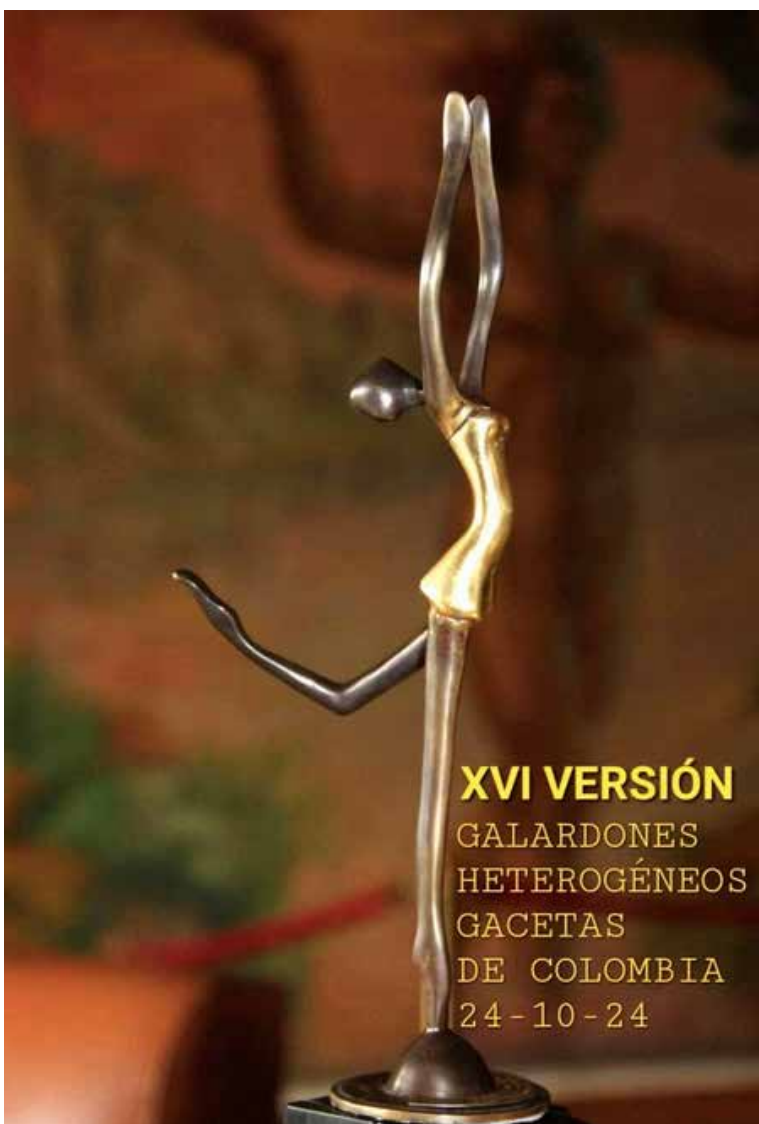
Los bancos económicos, algunas instituciones oficiales, las empresas privadas, de unos años al presente, se dieron a la novedosa tarea de envejecer a las personas que solicitan trabajo estable. En el primer caso, las agencias prestadoras de dinero con intereses controlados por el gobierno colombiano, se «cuidan» de conceder créditos a personas de cierta edad. Fijan «topes», lo que para esas casas prestamistas equivale a un seguro según sus cálculos que, concordante a los años tenga el acreedor, podrá cumplir sus compromisos bancarios antes que, previos exámenes de su salud, aparezca «la pe-

lona» y deba cancelarse definitivamente la deuda.

RECHAZADO

Un reconocido ciudadano necesitaba un préstamo para cancelar deudas familiares. El empleado de la entidad solidaria le preguntó por su edad. Pasaba de los cincuenta y cinco años. «Imposible», le contestó el agente tras la ventanilla. «Las disposiciones del Banco no autorizan préstamos con clientes en tales condiciones cronológicas», parece que fue la lacónica explicación del bien entrenado servidor.

Total, tales agencias envejecen a las gentes por sus conveniencias económicas y el fenómeno explicativo opera en organismos del Estado y en ésta forma, millones de personas «altas en



XVI VERSIÓN
GALARDONES
HETEROGÉNEOS
GACETAS
DE COLOMBIA
24-10-24

Cómo reconocerla:

¿QUÉ ES LA ANSIEDAD?

Todos hemos experimentado ansiedad, lo contrario entraría posiblemente dentro del espectro de lo patológico. Constantemente escuchamos a quienes nos rodean decir que están ansiosos, o nosotros mismos expresamos estar bajo ese estado. Lo proyectamos como algo negativo, una respuesta emocional que está ahí como resultado de eventos adversos, pero no siempre tiene que ser así. La ansiedad, al igual que muchos otros estados aparentemente negativos, tiene valor utilitario bajo determinadas condiciones.

¿Qué es la ansiedad?

La Asociación Americana de Psiquiatría conside-

ra que: «La ansiedad es una reacción normal al estrés y puede ser beneficiosa en algunas situaciones. Puede alertarnos sobre los peligros y ayudar a prepararnos y prestar atención».

La ansiedad en el momento de comenzar una carrera deportiva, la que se desata bajo situaciones de peligro; por ejemplo, durante un fuego, o la que experimentamos en un examen puede ser considerada una ansiedad necesaria y útil.

Pero, ¿cuándo la ansiedad comienza a ser un problema?

Cuando la ansiedad comienza a ser desmedida, muy intensa y desproporcionada con relación a la situación real, llegando



La forma más accesible de reconocer la ansiedad es por sus síntomas, existiendo instrumentos diagnósticos específicos que permiten determinar si un individuo está experimentando ansiedad.

a afectar el normal funcionamiento en la vida diaria, estamos ante un caso de trastorno de ansiedad.

Entre los trastornos de ansiedad más comunes están:

- Trastorno de ansiedad generalizada.
- Fobia específica.
- Trastorno de ansiedad social
- Trastorno de angustia.
- Trastorno de ansiedad por separación.
- Mutismo selectivo.
- Trastorno de ansiedad inducido por sustancias o por medicación.

¿Cómo reconocer la ansiedad?

La forma más accesible de reconocer la ansiedad es por sus síntomas, existiendo instrumentos diagnósticos específicos que permiten determinar si un individuo está experimentando ansiedad, o más específicamente, un trastorno relacionado con la ansiedad. Los profesionales encargados del abordaje de estos

trastornos son los psicólogos, especialmente los psicólogos clínicos y sanitarios. Entre los síntomas que pueden ayudar a reconocer la ansiedad están:

- Preocupación excesiva y persistente que no se logra controlar. Esa preocupación patológica se refiere a varias actividades o situaciones de la vida.
- Dificultades para concentrarse y centrar la atención.
- Problemas para memorizar, generalmente debido a alteraciones de la atención, más que a una disfunción propia del proceso de memoria.
- Trastornos del sueño, especialmente insomnio, que llegan a afectar la calidad de vida.
- Pensamientos intrusivos y desagradables que no pueden ser controlados a pesar del afectado rechazarlos.
- Manifestaciones físicas como náusea, dolor abdominal, estreñimiento, taquicar-

dia, sensación de que falta aire al respirar, temblor, sudoración, sensación de tener la piel fría, sequedad en la boca y dolores musculares.

- Miedo intenso e irracional a una situación, como estar en medio de una multitud o en lugares cerrados; o a un organismo, por ejemplo, un animal.
- Evitación persistente del objeto de la fobia. Por ejemplo, la persona evita participar de reuniones sociales debido a la ansiedad que le provoca esa situación.
- Ataques de pánico que involucran sensación de mareo, aumento significativo de la frecuencia cardíaca, sudoración, dolor en el pecho, miedo a perder el control y a que algo terrible puede suceder.
- En los niños puede ocurrir un miedo intenso a separarse de una persona, es lo que se conoce como trastorno de ansiedad por separación.

XILÓPALO
PREMIO NACIONAL
DE PERIODISMO DIGITAL
• 2024 •

**PARTICIPA EN LA CATEGORÍA
DE CARICATURA**

Destaca tu talento a través de ilustraciones
que comuniquen realidades de la sociedad.

Premioxilopalo.com

LA LEYENDA DEL PAÑUELO MOJADO EN SANGRE

La hipótesis de que el niño Ignacio Agramonte y Loynaz mojara su pañuelo con la sangre de los cadáveres de cuatro patriotas ejecutados por la metrópolis española en la sabana de Beatriz Méndez es una leyenda, según los apuntes de la Premio Nacional de Historia 2015, Elda Cento Gómez 1952-2019. El 12 de agosto de 1851 fueron fusilados en las afueras de la villa de Santa María del Puerto del Príncipe Joaquín de Agüero, Fernando de Zayas, Tomás Betancourt y Miguel Benavides. En el sitio, hoy se encuentra la Plaza de la Revolución «Joaquín de Agüero y Agüero», en honor al primer cubano que les dio la libertad a sus ocho esclavos el 23 de enero de 1843. (Gregorio, Casimiro, Victoriano, Juan de la Cruz, Josefa, Felipe, Tomás y Lucas).



La historiadora Elda Cento destacó que Agüero dejó importantes huellas en El Camagüey: las cuatro palmas que honran en el Parque Agramonte la memoria de los fusilados, la historia de las mujeres camagüeyanas que cortaron su pelo en señal de protesta y la leyenda del pañuelo mojado en la sangre de los patriotas.

El mito añade que con ese gesto, Agramonte, con solo nueve años de edad, sellaba un compromiso con la memoria de los mártires de la sabana de Beatriz Méndez. También se plantea que «no fue en la sabana donde rubricó su pacto de sangre con la memoria de Agüero y sus seguidores, sino en el cementerio. Que allí llegó en compañía de una criada negra».

Refieren asimismo que un extranjero anónimo fue quien mojó su pañuelo con la sangre de Agüero y que después dialogó con Ignacio sobre lo que significaba la sangre derramada por la libertad y; entonces, «el niño le expresó el deseo de conservarla». El forastero «apretó su pañuelo al del pequeño Agramonte para marcar en él también la huella de la sangre generosa». La investigadora apuntó que es una inten-

sión hermosa la leyenda del pañuelo mojado en la sangre de Agüero que se dice que llegó a manos del niño Ignacio. «Es un símbolo hermoso que indica que el recuerdo de Agüero se integró con el aire, con el viento y el agua de Cuba». El 4 de julio de 1851 Agüero se declaró en rebelión contra la metrópolis española y redacta un acta de independencia.

Con un grupo de conspiradores marcha hacia Las Tunas con el propósito de tomar la demarcación por asalto. Por un lamentable error combatieron entre sí y tuvieron que retirarse. Tiempo después Joaquín de Agüero y Agüero y sus hombres fueron atacados por las fuerzas españolas

en la finca San Carlos de Melilla. Fracasado el movimiento se dirigieron a la costa norte, donde fueron capturados el 23 de julio. Los conspiradores quedaron incomunicados en el otrora cuartel de Caballería «hoy museo provincial Ignacio Agramonte» donde se formó un Consejo de Guerra Sumarísimo para juzgarlos. Cuenta la historia que se ofrecía el indulto a los reos a cambio de su arrepentimiento y la firma de una declaración de adhesión a España.

La respuesta de Agüero, de 40 años de edad, fue más que clara: «No haría traición a sí mismo pues siempre había sido fiel a sus principios de honradez y que nada recordaba en su

«Es un símbolo hermoso que indica que el recuerdo de Agüero se integra con el aire, con el viento y el agua de Cuba».

vida que lo avergonzara...» Joaquín de Agüero, hizo más que el acto legal de darles la libertad a sus ocho esclavos, precisó Elda Cento, sino que le entregó tierras y «lo mínimo necesaria para ponerlas en producción y darles un nuevo sentido a la vida».

La historiadora Elda Cento destacó que Agüero dejó importantes huellas en El Camagüey: las cuatro palmas que honran en el Parque Agramonte la memoria de los fusilados, la historia de las mujeres camagüeyanas que cortaron su pelo en señal de protesta y la leyenda del pañuelo mojado en la sangre de los patriotas.

Libros de colección
Autor: Gerney Ríos González

"Este texto reproduce una juiciosa investigación socio histórica, que narra el viacrucis sufrido por los pueblos indígenas de la América, en plena ebullición geopolítica".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, Rector UGC.

"Debemos vislumbrar un siglo XXI de esperanza y un tercer milenio de lucha por la vida y el progreso basado en el respeto de la biodiversidad en las naciones de la Gran Colombia".
Marco Tulio Calderón Peñañoza, presidente Asociación de Universidades de América.

Historias de Trenes, abre a los ojos la necesidad y promueve la construcción de los ferrocarriles en Colombia para no quedar al margen del progreso global.

Operador presenta 'Comiendo Tierra:

UNA CATARSIS EN CONTRA DE LA CORRUPCIÓN DEL SISTEMA



'Comiendo Tierra' es violenta y está atravesada por el hastío que provoca la manipulación política, la corrupción y el deterioro de la sociedad.

Comiendo Tierra' es violenta y está atravesada por el hastío que provoca la manipulación política, la corrupción y el deterioro de la sociedad. En ella, los hermanos Javier y Giovanni Pasuy, fundadores de Operador, recorren diversas expresiones del rock, para entregar una canción experimental de riffs arenosos, golpes secos de batería y efectos saturados.

La lírica de 'Comiendo Tierra', al igual que su sonido, es explosiva. La

voz rasgada de Giovanni, baterista de Operador, cobra protagonismo y proyecta la inconformidad bajo la que fue concebido el sencillo. Mientras que Javier, en la guitarra y los coros, recrea una atmósfera que transita por el drumb 'n' bass y el industrial hasta llegar a las texturas espesas del metal.

Operador supera los 12 años de trayectoria. Desde su formación, los hermanos Pasuy, han buscado proyectarse con una identidad sonora que se aleja de etiquetas de-

finidas, para transitar con libertad por diferentes géneros del rock. Sus letras son directas y son la respuesta a esa necesidad latente de la sociedad, en la que despertar la mente, abrir los ojos y generar conciencia, son prioridades para cambiar el rumbo del mundo actual.

«La banda suena a eso que yace dentro de cada bogotano, que está dormido y no

quiere callar su inconformidad», expresa el power dúo.

Bajo esta premisa, Operador, a través de un trabajo autogestionado, ha dado a conocer cuatro sencillos: 'No es No', 'Mar de Monstruos', 'Despierta Bogotá' y 'Comiendo Tierra', canción con la que busca extender su presencia en la escena independiente de Colombia y Latinoamérica, bajo la mentoría de Aida Hodson, gestora cultural con más de 25 años de trayectoria en los circuitos del rock y el metal nacionales.

«El proceso de producción ha sido completa-

mente desde la autogestión: la grabación de las canciones, imagen, fotografía, videos y conciertos en vivo», agrega Operador.

Para los hermanos, Bogotá, no es solo la ciudad que vio nacer su proyecto; sino un insumo inagotable para sus composiciones.

«Operador es sociedad, es resistencia. Bogotá, parece ser un monstruo creado para perseguirte y no dejarte tranquilo». Finaliza.

EL FANTASMA



Luis Javier Oropesa fue participante de A Otro Nivel en 2020 y de La Descarga en 2023 y en ambos programas de canto deslumbró por su talento, su carisma y su gran capacidad vocal que le permitió demostrar su versatilidad para interpretar todo tipo de géneros.

En La Descarga, su arduo trabajo lo llevó a la final del programa como representante de la selección de Maía y a pesar de que no se convirtió en el ganador, se quedó con el cariño de los colombianos que apoyan su proyecto musical.

CaracolTV.com habló con el cantante sobre lo que ha sido su paso por estos dos formatos y qué tanto ha cambiado su vida a nivel personal y profesional.

En primer lugar, Oropesa recuerda cómo era su vida antes de llegar a Colombia, pues estudió en un conservatorio musical en La Habana, Cuba y luego hizo parte de la Orquesta Sinfónica de la Universidad de Antioquia, donde también ejerció como profesor.

En esta época, y durante varios años, este cubano se dedicó al canto lírico, el cual justamente le abrió las puertas en A Otro Nivel. En su audición para este programa logró algo con lo que muchos soñaban: Fue el participante que obtuvo los votos de los 100 jurados en menor tiempo.

Lo que vivió en el 2020 le brindó un crecimiento exponencial en todo sentido: «Se me abrió un abanico de posibilidades en la música y me di cuenta de que el canto lírico no era lo que verdaderamente me llenaba», dice, agregando que enten-



Vittoria Badescu

dió que quería dedicarse a otro género como el popular o las rancheras.

«Entré en una profunda depresión y ansiedad y La Descarga llegó como una oportunidad de reinventarme no solo como artista, también como persona», son las palabras de Oropesa para explicar que volver a este formato de televisión fue una bendición para superar un momento complicado a nivel emocional.

Recordando lo mágico que fue estar en este programa, en el que se fusionó el canto con la convivencia, explica que «en el caos del campamento encontré paz y no cambiaría nada de lo que viví»; pues había estado en un proceso de terapia y tenía temor que de lo que podría pasar, pero entendió que era más fuerte de lo que pensaba.

En relación con las presentaciones, no duda un segundo al mencionar que su gala más especial fue cuando interpretó 'Regresa a Mí' con Maía, pues fue como un sueño cumplido.

Cuando La Descarga llegó a su fin en marzo 2023, Oropesa salió con muchas expectativas y con la sensación de que era imparable al punto en que su mantra era: «Si estuve encerrado y pasé por esa presión, puedo hacer lo que quiera».

Expresando su eterno agradecimiento con el programa por haberle permitido dejar sus miedos atrás por completo, el músico revela que ve magia en Maía y ella representa su palabra de poder, recuerda especialmente los abrazos paternales de Santiago Cruz y la alegría de Marbelle, así como la ternura de Gusi.

Cerros orientales:



DE MONSERRATE A GUADALUPE

Panorámica sin igual en los cerros orientales de Bogotá

Hace 511 descubrieron el Océano Pacífico:

**POCO EMOCIONANTE,
PERO MUY
SIGNIFICATIVO**

«El Panóptico»:

**LA NUEVA
ESCALADA
MILITAR, POLÍTICA
Y GENOCIDA DE
NETANYAHU**